













18.134.5.253 СЛОВО

о постахъ, какъ средствъ предохранительномъ  
отъ болѣзней.

---

въ

ПУБЛИЧНОМЪ СОБРАНІИ

ИМПЕРАТОРСКАГО МОСКОВСКАГО УНИВЕРСИТЕТА

на

ВЫСОЧАЙШІЙ ДЕНЬ

**РОЖДЕНІЯ**

ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА,

ВСЕПРЕСВѢТЛѢЙШІЯ,

ДЕРЖАВНѢЙШІЯ,

ВЕЛИКІЯ ГОСУДАРЫНИ

ИМПЕРАТРИЦЫ

**ЕКАТЕРИНЫ АЛЕКСѢЕВНЫ,**

САМОДЕРЖИЦЫ ВСЕРОССИЙСКІЯ,

говоренное

онагожъ Университета

Медицины Докторомъ и Профессоромъ

ПЕТРОМЪ ВЕНІАМИНОВЫМЪ

Апрѣля 23. дня, 1769. года.

---

Печатано при Императорскомъ Московскомъ Университетѣ.







Здравіе, Почтеннѣйшіе Слушатели, есть первый отъ Вышняго даръ чловѣку, который единъ въ себѣ сохраняя, почитать долженъ, что уже верхъ благополучія своего достигнулъ: ибо отъ онаго какъ нѣкотораго главнаго источника всѣ прочія почитаемыя благости произтекають, кои въ лишившемся перваго сего Божественнаго дара не только могутъ произвести какое либо удовольствіе; но и совсѣмъ почни шеряють свое наименование. Одаренный симъ щасіемъ чловѣкъ, всѣ дѣйствія могущія произойти отъ тѣла, порядочно и безпрепятственно съ удовольствіемъ опправляетъ; а сверхъ того при здоровомъ тѣлѣ имѣяй здоровую дѣшу, душевными дарованіями наслаждается, и такъ



соединенными шакowymi силами напоминаешъ прошедшая , разсуждаешъ настоящая , и проникаешъ въ будущая . Сіе естъ совершенное блаженство челоѣка живущаго въ свѣшѣ , съ кошорымъ препровождашъ жизнь свою ничего нѣшъ прїяшнѣ . Проникнувши въ сіе издревле народы , обыкли прїяшелямъ своимъ желашъ верховнаго сего блага , зная заподлинно , что ешъли здравіе не сохранится , благополучіе никакое безъ онаго ожидаемое совершится не можешъ . Изъясненіе сего желанія , кажешся у насъ гораздо примѣшнѣ , когда во всякое время при вспрѣшеніи другъ со другомъ и при другихъ многихъ случаяхъ , не упошребляя разныхъ у прочихъ народовъ опъ подобнаго жъ усердія произходящихъ выражений , изъясняющъ чрезъ слово *здравстпуй* . Сіе естъ настоящее желаніе , кошораго нѣшъ болѣе , и нѣшъ ни единаго изъ живущихъ въ свѣшѣ , кошорый бы , развѣ въ болѣзненномъ соспояніи , опринушъ вознамѣрился .

Соединяя всѣхъ Россійскихъ сердецъ безпрестанныя повсюду желанія и мошбы къ Оправдавшему ТЕБЯ , ВСЕАВГУСТЫЙШАЯ МОНАРХИНЯ НАША ! царшоваши надъ нами , возсылаемая единымъ сердцемъ и едиными ушпами ежедневно во храмѣхъ предъ олшаремъ Божіимъ о вседражайшемъ ТВОЕМЪ здравіи , опъ кошораго

зави-



зависитъ благоденствіе всея Россіи, пріими и пошржествующихъ со благоговѣніемъ день ТВОЕГО рожденія Московскихъ Музъ всеусерднѣйшія желанія, и наслаждаясь здравіемъ ненарушимо по усерднѣйшему нашему и всѣхъ вѣрноподданныхъ моленію, успѣвай въ ТВОИХЪ предпріятіяхъ всѣхъ и cadaго благополучіе составляющихъ, царствуй истинны ради и кропоси ТВОЕЯ, храни незлобіе и милуй правоту. Сіе отъ искренности произнесши обращаюсь паки къ моему намѣренію.

Желательно бы, Почтеннѣйшіе Слушатели, было, естли бы могъ человекъ пребывать всегда въ непремѣнномъ здравіи своего состояніи; но коль многія находящіяся причины препятствующія ему пользоваться симъ неоцѣненнымъ сокровищемъ, изъ которыхъ иныя не отъ него самого зависятъ, какъ по ополчающіяся часто противъ его спихи, кои иногда будто завидуя его хорошему состоянію, опнимають здравіе; но и онымъ вооружившись прошивишься часто бываетъ въ состояніи; иныя производящія отъ собственнаго небреженія, копорымъ самъ себя самопроизвольно свергаетъ въ безчисленныя болѣзни, пренебрегая всѣ способы показанныя для его сохраненія, въ какомъ случаѣ бываетъ самъ причиною въ потер-



нїи своего здоровья; а не рѣдко и сáмой жизни. По чему изъ многихъ безчисленныхъ способовъ служащихъ къ предохраненію чело́вѣческаго здравїя, изслѣдовавъ намѣренъ о постахъ, какъ *средствѣ предохранительномъ отъ болѣзней.* Ежели постовъ выводишь начало, то разные разно производящъ, и въ древности у многихъ народовъ были въ обыкнове́нїи. Углубившіеся въ богомыслѣ изъясковашели священнаго писанїя производящъ отъ рая земнаго, когда Богъ запретилъ Адаму вкушать отъ дре́ва жизненнаго; по сѣ произведеніе есть поспѣ духовнаго напоминающее паденіе Адамово, копорое надлежитъ до врачующихъ ду́ши. Израильяне полагали въ постъ свой время яденїя. Египтяне, Финикїане и Асси́риане также постились; а Греки будучи ихъ подражаателями воздержались отъ пи́щи, когда ожидали какого либо пророчества. Римляне еще съ бо́дшею строгостію посты свои хранили, и Нума Помпи́лій самъ принося жертву за благо земное постился. Кишайцы имѣющъ свои посты; да и самыя Магометане соблюдаютъ по самой точности ихъ постъ, такъ названный *рамазанъ*, копорой ихъ монахи еще бо́дѣе умножаютъ, и постиаясь даже до самаго изможденїя плоти. Выводящъ такъ же иныя изъ огорченїя и сокрушенїя, въ какомъ случаѣ



случаѣ люди позабывая самихъ себя, забываютъ и вкушеніе брашенъ. (\*) Но изчисляя повѣсповоательныя постовъ начала, моего предпріятія нимало не коснулся. Миѣ слѣдуетъ изъяснить посты, какъ средство предохраняющее отъ болѣзней, изъ которыхъ первымъ постомъ, повсемѣстнымъ и для всѣхъ безъ изъятія служащимъ, почитаю мѣрное пищи и питія вещей для насъ необходимо нужныхъ употребленіе, чѣмъ жизнь и здравіе наше могли сохраниться: ибо тѣло наше чрезъ собственную свою жизнь дѣйствительность испончается, и влажныхъ тонкихъ частей, потребныхъ къ здравію и самой жизни, лишается, по которой причинѣ должно быть непременно вышеобъявленными вещьми обновляемо. Предписать точную мѣру для всякаго есть дѣло невозможное: ибо возрастъ, различное состояніе, и другія многія обстоятельство никакихъ предѣловъ полагать не дозволяютъ; но только можно сказать, что всякому столько надлежитъ пищи и питія употреблять, сколько требуется къ подкрѣпленію его силъ; а не къ обремененію оныхъ. Равномѣрнымъ образомъ и о разборѣ оныхъ трудно дать всеобщее наставленіе; хотя и довольно о томъ, что вредно, и что полезно, книгъ написано: ибо что одному вредно, то

---

(\*) Энциклопедіи томъ VII, стр. 542.

по другой употребляетъ съ пользою, отъ чего одинъ имѣетъ опираженіе, отъ того другой чувствуетъ пріятность. Откуда произошло, что о вкусахъ спору имѣть не должно. Привычка въ семъ случаѣ дѣлаетъ весьма много, такъ что ежели кто отъ младенчества употребляетъ въ разсужденіи другихъ пищу и пишіе совсѣмъ вредныя, копорыя ему болѣе нежели другія гораздо лучшія пользуютъ. Ежели Историковъ и путешественниковъ разберемъ, по какую разность въ употребленіи оныхъ у всякаго народа увидимъ, и ни одной почти вещи не сыщемъ, копорую бы пошъ или другой народъ не употребляли въ пищу, и шѣмъ самымъ какъ жизнь, такъ и здравіе свое сохраняютъ, и живутъ долговременно, копорымъ ежели другая вмѣсто той почтитаемая лучшая для ихъ необыкновенная представилася пища, теряютъ свое здравіе и впадаютъ въ болѣзни. Вниманія достойное изъ Тулпія славнаго Голландскаго врача, и вѣрнаго примѣчателя вещей достопамятныхъ сообщаю повѣствованіе о одномъ мальчикѣ во младенчествѣ своемъ потерянномъ въ дѣсу отъ отца своего, и по такому случаю воспитанномъ между дикими овцами, къ копорымъ онъ приспалъ, и будучи оныхъ товарищемъ привыкъ ѣсть траву, коего по случаю по прошествіи



шествиі послѣ того дѣшъ десяти и болѣе бродящаго съ овцами въ лѣсу увидѣли, и употребивши все стараніе его поимали; а поймавши возили для показанія по разнымъ городамъ и государствамъ, котораго и Тулпій видѣлъ въ Амстердамѣ довольствующагося правою, и какъ овцы, когда ему оную приносили, выбиралъ правные виды, и выбранными, презирая другую пищу, съ великимъ удовольствіемъ насыщался, чѣмъ жизнь свою и здравіе поддерживалъ. Изъ чего довольно извѣстно, что почной мѣры, ни полезныхъ въ разсужденіи всякаго порознь вещей для употребленія въ пищу опредѣлить не возможно. Что надлежитъ до перваго, изрядное и самую истинну изображающее у простаго народа на нашемъ языкѣ имѣемъ выраженіе, когда говорятъ о такой умѣренности, изъясняютъ слѣдующими словами: *душа мѣра*. Но сколько такихъ, которые бы сею мѣрою по справедливости мѣрили, не большая ли часть сей мѣрою вымѣряя ошибается?

Порядокъ бы требовалъ, чѣмъ бы я и пользу изъяснилъ такого поста, но я за нужное не почитаю, когда и сами вы NN. довольно разумѣете, а сверхъ того имѣемъ на Россійскій языкъ Лудовика Корнелія опытъ о пользѣ презвыя жизни переведенный моимъ пріятелемъ

лемъ и нужнѣйшими примѣчаніями изъясненный, изъ котораго можете довольнѣе и пространнѣе усмотрѣть, нежели бы я вамъ здѣсь могъ кратко сообщить, сколь полезно есть мѣрное пи́щи и пи́тія употребленіе. Какой же вредъ напрошивъ того приносишь пресыщеніе, о томъ сообщаю. И такъ начинаю сперва о многояденіи, которое иногда бываетъ такое, что желудокъ въ состояніи принятую пи́щу переваривать, и многояду́щій не чувствуя никакой стѣгости живетъ благополучно; но привыкши много употреблять пи́щи, удобно наконецъ можетъ сдѣлаться прожорливымъ, и ежели не предпріиметь какой стѣжелой работы, то питательнаго соку мало помалу въ его стѣлъ становится больше, отъ чего какъ кровь, такъ и другія жидкости умножаются, и когда къ тому еще кто будетъ мягкопѣлый, то отъ того тучнѣетъ, что здравіемъ еще пользоваться не мѣшаетъ; но какъ далѣе и далѣе имѣя такую способность съ такоюжъ жадностію питаться будетъ, то наконецъ не только себѣ самому; но и другимъ бываетъ въ стѣгость. Ежелижъ только пріимается оной, что и опягощеніе отъ того послѣдуетъ, то пи́ща преодо́лвши желудочныя силы непріуготованная и неприправленная Желудочными соками по своему сво́йству на-  
чина-



чинаетъ поршиться, отъ которой сообщаемый къ пропитанію всего шѣла сокъ раждаетъ въ ономъ различныя болѣзни; а отъ остающейся крушой и неразтворенной во многомъ количествѣ пищи по причинѣ притѣсняемыхъ ближнихъ частей, какъ то легкаго, бываетъ тяжелое дыханіе, сердца, которому не допускаетъ свободно разширяться, причиняется споска, и помѣшательство порядочнаго во всемъ шѣлѣ жидкостей движенія, стремленіе оныхъ въ голову, отъ чего приключается головная болѣзнь, обмороки, шупѣютъ чувства и въ имѣющихъ къ тому разположеніе дѣлается ударъ; въ самомъ желудкѣ: боль въ лѣвомъ устѣѣ онаго, позываніе на рвоту но щещное; а иногда бывали и такіе хотя рѣдко примѣры, что желудокъ, наподобіе пузыря мочепочнаго, отъ усилившейся и надменной сверхъ того воздухомъ принятой чрезъ мѣру густости по причинѣ стянувшихся верхняго и нижняго устѣй, не терпя болѣе такового насильнаго разтягиванія, прорывался, съ чѣмъ таковыхъ прожоръ и жизнь окончивалась; но часто по щастію, когда опворяется лѣвое онаго устѣе, то желудокъ собравши всѣ свои силы выбрасываетъ назадъ опягощающее его бремя; естли же въ правое прорывается таковая пища устѣе, то кишки избавля се-

бя опѣ таковаго насилія устремляются про-  
тиву оной, и прогоняють до послѣдняго оп-  
верстїя, опѣ чего чувствуется тогда не ма-  
лое облегченїе. Чѣто надлежитъ до пїтїя, ко-  
торое по причинѣ своей жидкости удобнѣе  
себѣ находишь дорóгу, и не столь долго  
обеспокоиваетъ желудокъ, чѣто можно усмо-  
трѣшь и изъ слѣдующаго примѣра: знавалъ я  
одного такога подвижника, которой въ дѣт-  
ное время ударяясь о закладъ, холоднаго пї-  
ва наподобїе одного духоваго стакана цѣлое  
ведрò ко многихъ удивленїю опорожниваль;  
но такое онаго хвасповство преждевременную  
ему смерть причинило: ибо какъ спрашивалъ  
послѣ шѣхъ, которые его довольно знавали,  
чему бытъ я уже и надѣялся, отвѣтство-  
вали, чѣто онъ по оказанїи въ обыкновенное  
время подобной своей храбрости, умеръ скоро-  
поспѣжно. Примѣръ сей не для того мною  
приведенъ, чѣтобъ безмѣрное пїва употребле-  
нїе не причиняло въ скорости вреда: но толь-  
ко для того, чѣтобъ доказать, чѣто жидкость  
сыскиваетъ скорѣе себѣ дорóгу къ изхожденїю  
изъ шѣла, и можно бы положишь вмѣсто  
онаго воду; но таковой къ водѣ жадности  
видашь мнѣ ни въ одномъ еще не случалось.

Не нужно бы, кажется, было, выражать  
намъ раздѣленными словами, пїща и пїтїе,  
есть-



естѣли бы не было порознь оныхъ излишняго употребленія: ибо оба сіи могли бы довольно подѣ однимъ словомъ пища разумѣться, когда бы для одного только мѣрнаго питанія во время свое прѣимались, для котораго какъ твердыя, такъ и жидкія вещи потребны, и развѣ бы только то было различіе, что одни рѣже, другія чаще по требованію нужды употреблялись; миѣ кажется, что приспρασтившіеся почерпать чрезъ мѣру разнаго рода жидкости, принудили сдѣлать сіе раздѣленіе, которые сверхъ нужды насилствуя желудокъ свой себя къ онымъ принуждаютъ для мнимаго своего увеселенія, которое послѣ въ болѣзнь превращается. Изчислятъ таковыя жидкости, такъ названныя, крѣпкіе или пьяные напитки, къ которымъ многіе имѣютъ привычку, за не нужное почишаю, и которыя только прежде служили лекарствомъ въ изнеможеніи силъ по какой либо причинѣ, а не къ повседневному употребленію; такожь и по какимъ образомъ оныя порознь дѣйствуютъ въ шѣлѣ и одинъ напитокъ больше, другой меньше и по какимъ причинамъ вредъ приносятъ, оставляю: но о слѣдствіяхъ оныхъ всѣхъ, хотя и не во всемъ между собою сходныхъ, и нѣкоторыя другими больше составляющими частями нежели винными вре-

дять, производящихъ въ разсужденіи причиняемаго вреда, которыя по большей часпи бывають одинакія, и подобныя горячему вину, сообщитъ намѣренъ, и сообщая о семъ единомъ, надѣюсь, что подамъ и о прочіихъ хорошее донятіе.

Ежели съ Анапомиками, Хирургами и Химиками посовѣшуетъ, то увидимъ ихъ всѣхъ согласно подтверждающихъ, что горячаго вина есть свойство спѣснять твердыя части, или сосуды въ тѣлѣ; а жидкія содержащіяся въ оныхъ дѣлають густыми. Первые усмотрѣли чрезъ открытія тѣла, другіе доказали чрезъ употребленіе въ остановленіи кровотока; а послѣдніе примѣнили въ чистыхъ ими опытами надъ бѣлою жидкою кровью, къ которой приливая онаго, такъ названнаго спирту, увидѣли, что она отъ того совсѣмъ стуспилась; да и перемѣцы по довольномъ онаго пріемѣ послѣдующія докажутъ неподвижность сея истинны: ибо оное по принятии проглатъ и щиплетъ такъ названныя въ тѣлѣ волокны, когда не чрезвычайно крѣпко бываетъ; а ежели крѣпкое пріимается, то спягиваетъ горло, или по общему всѣхъ выраженію оное захватываетъ, чрезъ что какъ силу жизненную, такъ и чувствительную возбуждаетъ



ждаесть даже до самаго оныхъ помѣшательства, и такъ приведши въ такое замѣшательство, большую жадность наводитъ по причинѣ умноженнаго жару отъ скорого обращенія причиненнаго онымъ крѣви, и отъ того производящаго разбитія жидкостей тѣлесныхъ, отъ чего самыя тончайшія жидкія части принуждены вылетать изъ тѣла, а густыя оставаясь въ ономъ; но какъ понужденіе силъ чрезвычайно велико, то входящія оныя въ мѣста совсѣмъ имъ неподлежащія, отъ чего тѣхъ сосудовъ, въ которыхъ входятъ, бываетъ чрезвычайное разширеніе; а иногда послѣдуетъ и разрываніе; чувственныя же жилы чрезвычайно отъ такового насилія разтягиваются, отъ чего дѣлается въ головѣ помѣшательство. Но какъ оное все воскипѣніе минется, то вдругъ сжимаются сосуды, опускаются жидкости, обращеніе крѣви становится чрезвычайно тихое; отъ чего послѣдуетъ озноба, слабость силъ и прочіе припадки примѣчаемые въ разныхъ лихорадкахъ. Почему тѣ, которые часно напиваются, самопроизвольную себѣ дѣлають лихорадку; а которые упиваются всегда, тѣ безпрерывно страждутъ сею болѣзнію, которая изпребивши силы жизненныя, и изпортивши соки причиняетъ наконецъ водяную болѣзнь, сухошу,

хоту, блѣдной или и помершвелой видѣ всего тѣла, чахотку, кровью наполненные глаза, нечистоту лица, преопасныя горячки, дрожаніе членовъ, и опшнатиѣ у оныхъ чувства и движенія, ударъ, и прочія симъ подобныя поврежденія. Изъ чего явствуетъ, что презвось по справедливости почитается ошъ многихъ питательницею здравія и родительницею жизни долговременной. Сіе говорено было о постѣ не предписывая времени, который только состоитъ въ одномъ мѣрномъ упопребленіи всякой пищи, когда кому пожелается; но древнихъ оныхъ и другихъ народовъ, къ которымъ и вѣпхозаконный причислишь можно, состоитъ постъ, до опредѣленнаго времени не пріимать ни пищи ни пипія; то случишь ли сей ихъ постъ предохраненіемъ ошъ болѣзней?

Ежели приступимъ ближе къ самой натурѣ, усмопримъ, что она часто накладываетъ въ извѣстныхъ болѣзняхъ на себя постъ и часто никакой пищи не пребуетъ, да и чрезъ долгое время, чтобъ сохранишь себя чрезъ то ошъ усилившихся болѣзней. По чему жъ опкрытое самою натурою средство не будетъ полезно? Люди слабаго сложенія находятся тогда въ хорошемъ состояніи въ разсужденіи ихъ



ихъ своего здоровья , когда почувствовавши слабость , мало помалу опъ обыкновенной своей пѣщи убавляютъ ; а еще и въ лучшемъ бывающъ состоянїи , когда они совсѣмъ чрезъ нѣсколько времени по своей возможности оной не прѣимаютъ , и дѣлаютъ съ желудкомъ нѣкоторый образъ перемирїя , который , послѣ такого отдохновенїя , получаетъ лучшія силы и для прѣимаемой впредъ пѣщи къ перевариванїю оной дѣлается удобнѣйшимъ . Для доказательства сего , не приводя другіе примѣры , вамъ , Почтеннѣйшіе Слушатели , неизвѣстные , представляю Ижорскую спаруху упомянутую почти на сихъ дняхъ въ здѣшнихъ вѣдомостяхъ дожившую до-ста девяти лѣтъ опъ-роду своего , которая съ молодыхъ лѣтъ была здоровьемъ слаба , и до прищипки одного года изнемогала чахоткою , опъ которой болѣзни , никакихъ другихъ лекарствъ не упоминая кромѣ молошного кушанья , и шакого жъ пѣнья , совершенно выздоровѣла : а когда приключался ей припадокъ , то она дни при и чепыре ничего не ѣла , и помощію сего воздержанїя выздоравливала . Но скажутъ поспоненависники , что здоровые люди по дѣйствительности жизненныхъ силъ и различнымъ своимъ упражненїямъ требуютъ часта-

го обновленія пищи, дабы чрезъ долговременность обращающіеся соки не попортились, и въ желудкѣ собравшіяся особенныя жидкости опредѣленныя для приправленія пріимаемой пищи не здѣлались острыми, отъ чего можетъ послѣдовать величайшій вредъ, что обыкновенно представляютъ. Мноѣ кажется, что сіе скоро чрезъ одинъ день или бодрѣ по возможности всякаго приключиться не можетъ, когда другой впрочемъ остроты или гнилости въ шлѣ не находится; а постящіеся упомянутые народы въ то время никакой тяжелой работы не работаютъ; по чему изъ шлѣда частей принадлежащихъ къ его питанію выходитъ не много и желудокъ безъ всякой трудности оставаясь отъ прежней довольно принятой пищи, что обыкновенно бываетъ, облегчаемый чрезъ постъ переваривается, чрезъ что какъ собственнаго отъ пищи опягощенія избавляется, такъ и другія жидкости, ежели онѣ отъ цѣлѣуменности въ настоящія и свойственныя шлѣу не превратились, въ свойственные превращаются, и шлѣо, отъ излишности оныхъ освобождаясь, дѣлаетъ содержащимъ оныя сосудамъ облегченіе. Чрезъ сіе средство, безчисленныя болѣзни производящія отъ первой шлѣсной поварьни, отвращаются быть могутъ.



могутъ. Но представлятъ противомысляще, что Жида содержатъ такіе посты имѣютъ болѣзни, которыя въ нихъ особенно больше примѣчаются, а особливо, ежели мнѣ примѣчаемую въ оныхъ болѣзнь дозволено будетъ называть симъ именемъ, *смердящій духъ*, что сія болѣзнь отъ таковыхъ ихъ постовъ происходитъ, которое мнѣніе одинъ подтверждающій съ прочими сего мнѣнія мой пріятель во врачебной наукѣ со мною вмѣстѣ упражнявшійся не давно мнѣ повторилъ; но я приписываю то ненасытной ихъ алчбѣ къ мясоеденію, что и мнѣ случилось видашь, а сверхъ того доказываетъ и Нѣмецкое слѣдующее выраженіе: *онъ жретъ, какъ Жидъ*, когда они оное почти цѣлыми кусками глотаютъ, которое до самаго согни-тія въ оныхъ желудкѣ пребываетъ, и согнивши по своему свѣйству въ ономъ будучи неподвижно выпускаетъ само чрезъ себя тухлый и вредный запахъ. Не по причинѣ ли сей ихъ жадности запрещаются свиное мясо, щучина, и симъ подобная, которыя скорѣе нежели прочія согниваютъ? того доказывать не отваживаюсь. Удобно изъ сей ихъ одной опмѣнной болѣзни и прочія вывести теперь можно, какія по-стоженависпниками объявлены бытъ имѣютъ.

Но оставляя ветхозако́нные и прочихъ народовъ поспѣи, приступаю къ установленнымъ поспѣамъ нашею церквію православногоскозаволическою, о которыхъ еспѣли бы я и не былъ въ оной воспитанъ, и принялъ бы за простое и народное учрежденіе, то разобравъ бы союзъ вещей, разсмотрѣвъ пользу, изслѣдовавъ оныхъ по приличію каждаго времени причины, и опъ оныхъ производящія дѣйствія, принужденъ бы былъ наконецъ сказать, что сіи учрежденія суть божественныя. (\*) Болѣзни раждаются тогда, когда какая перемѣна въ воздухѣ возпослѣдуетъ, которая бываетъ по большей части или въ спужѣ или шеплотѣ, кои могутъ быть посредственными и чрезвычайными: по чему въ разсужденіи такихъ перемѣнъ должно опасаться болѣзней. Но намъ нѣтъ сей опасности, когда мы довольно предохранены: ибо предъ начинаніемъ весны, въ которую собравшіяся чрезъ дѣлую зиму разпускаются и соединяются съ воздухомъ насъ обновляющимъ гнилости грозящія нанести болѣзни, поспѣомъ отвращаются. Въ самое дѣйшее время, или когда жары усиливаются и угрожаютъ различными по времени и своему свойству

---

(\*) Гипп. книг. 3. афор. 1.



ству болѣзнями, постами сохраняемся. При начинаши зимы, кошорая въ плѣхъ немалую перемену производить, постъ намъ способствуетъ. Но ежелибы и другія сверхъ годовыхъ перемены чрезвычайныя могли когда последовать, то мы переменная дважды въ недѣлю пишу не опасаемся плѣтворныхъ въпроевъ.

Можетъ быть, Почтеннѣйшіе Слушатели, ожидали вы пространнѣйшихъ и яснѣйшихъ отъ меня доказательствъ о послѣдней толь важной и толь нужной матеріи, копорыя я оставилъ: ибо намѣренъ со временемъ особое сообщить разсужденіе, естли самое время и спокойствіе припомъ духа будущъ моему намѣренію споспѣшествовать. И такъ окончиваю общимъ всѣхъ собравшихся Любителей Наукъ, торжествующихъ купно съ нами день рожденія **МОНАРХИНИ** нашей слѣдующимъ достожднымъ желаніемъ.

Боже всякія благости и щедротъ, пагради щастіемъ **ВСЕМИЛОСТИВѢЙШУЮ ГОСУДАРЫНЮ НАШУ ЕКАТЕРИНУ АЛЕКСѢЕВНУ** Тобою опредѣленную обладати нами, усугуби ЕЯ лѣпы, низподаждь ЕИ милости съ высоты святыя Твоя, благослови ЕЯ оружіе, и оправдай мечъ,

возпріятый праведно пропіву устремляющих-  
ся Агарянъ, ярящихся бѣшенствомъ и жажду-  
щихъ Христіанской крѣви, низвергни всѣхъ  
враговъ предъ ЕЯ стопами.

Соблюди Наслѣдника ЕЯ Благовѣрнаго  
Государя Цесаревича и Великаго Князя **ПАВЛА  
ПЕТРОВИЧА**, во утѣшеніе ЕЙ и намъ, Тебѣ  
всевышній молимся, и Тебе просимъ.















18.134.5.253.

